ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	1	7	2025

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio dia-noche Antonia Santos		
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable		
Línea de Atención:	Buenas practicas de envejecimiento	Profesional a cargo:	Maria de los angeles santa
Nombre de la actividad:	Salud mental y emocional		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludables en personas mayores y análisis frente a los imaginarios y practicas adversas en la vejez y envejecimiento, con el fin de mejorar su bienestar físico, mental y social; mediante intervenciones educativas y participativas que fomenten hábitos positivos como la alimentación equilibrada, la actividad física regular, el autocuidado, el fortalecimiento de vínculos afectivos y comunitarios y la re significación y transformándolo en elementos favorables con acciones que aprecien a la persona mayor como sujeto de participación y derecho en su inmensa composición.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover y Aumentar la conciencia de los adultos mayores sobre la importancia de la salud mental y emocional en su bienestar general.
2. Fomentar la participación activa de los adultos mayores en actividades que promuevan su salud mental y emocional.
3. Proporcionar y brindar a los adultos mayores herramientas y estrategias prácticas para cuidar su salud mental y emocional en su vida diaria.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se reúne a las personas mayores en el comedor principal y se da un saludo y bienvenida a todos los participantes, informando que el dia de hoy desde el area de enfermeria se llevara acabo un encuentro, mediante el cual se tocara el tema enfocado hacia la salud mental y emocional se les indica que se acomeden en las sillas para asi poder dar inicio a esta actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se da inicio a esta actividad explicando la importancia de la salud mental y emocional en la tercera edad. Se proyecta un video relacionado con la salud mental y emocional. Se utiliza la metodología de conferencia, en la cual la profesional en enfermería informa sobre la importancia y los beneficios de cuidar la salud mental y emocional. La salud mental y emocional en la tercera edad es fundamental para un envejecimiento saludable y feliz, ya que afecta directamente la calidad de vida, la autonomía y la capacidad de disfrutar de las relaciones sociales. Cuidar la salud mental en esta etapa de la vida implica promover el bienestar emocional, prevenir trastornos mentales y fomentar un envejecimiento activo y satisfactorio. La salud mental positiva contribuye a un mayor bienestar general, permitiendo a las personas mayores enfrentar los desafíos del envejecimiento con mayor resiliencia y optimismo.
MOMENTO FINAL	Para finalizar esta actividad se da ciere informando que una buena salud mental se asocia con una mayor satisfacción con la vida, una mejor capacidad para disfrutar de las actividades diarias y una mayor sensación de bienestar, mantener una buena salud mental ayuda a preservar la autonomía y la capacidad de tomar decisiones, lo que es crucial para mantener la independencia en la vejez, la salud mental influye en la capacidad de establecer y mantener relaciones sociales significativas, lo que a su vez contribuye al bienestar emocional y a la sensación de pertenencia y por ultimo se les recuerda que una buena salud mental puede ayudar a prevenir la aparición de enfermedades crónicas y trastornos mentales comunes en la vejez, como la depresión y la ansiedad.

RECURSOS

Sillas	
Televisor	
Computador	
Talento humano	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En resumen, la actividad enfocada en la salud mental y emocional de los adultos mayores resultó ser de gran importancia, ya que promovió la conciencia sobre su bienestar general, fomentó la participación activa y brindó herramientas prácticas para el cuidado diario. Se observó un impacto positivo en los participantes, quienes mostraron interés y manifestaron una mayor comprensión sobre la relevancia de mantener una buena salud mental y emocional en la vejez, lo que subraya la necesidad de realizar actividades similares de forma periódica para reforzar estos conocimientos y promover un envejecimiento saludable.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 01-07-2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Salud mental y emocional	RESPONSABLE: María de los Ángeles Santa









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo D2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio Cld - Madre Antonia Santos

Fecha: 01 - 07 - 2025

Nombre del coordinador: Johanna Lopez Rojas.

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: MARIO SANTO	Nombre del Profesional: LAURA CUBILLOS	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Buenas Practicas del	LINEA: Entornos Amigables, Saludables	LINEA:	LINEA:
1	CC	31.400.953	Martha Lucia	Rosso Franco			SI	Si		
2	CC	39.555.753	Ana Cecilia	Arias			Si	Si		
3	CC	19.220.104	Juan Angel	Landneros Rodriguez			no	No		
4	CC	5.805.889	Waldino.	Montana Diaz			Si	Si		
5	CC	4.775.037	Oswaldo.	Collazos Gomez			Si	No		
6	CC	17.181.191	Teodolfo.	Bolaños Forero			Si	Si		
7	CC	19.162.924.	Luis Alberto.	Casallas			Si	No		
8	CC	17.110.297.	Carlos Julio.	Prada Lara			Si	Si		
9	CC	3.506.214	Jose Ignacio.	Muñoz Mazo			Si	Si		
10	CC	6.155.358	Isaac.	Mosquera			Si	No		
11	CC	6.186.111	Jose Patrocinio	Medina			no	Si		
12	CC	41.596.846	Hna. Estella	Diaz Casas			Si	Si		
13	CC	19.210.200.	Luis Felipe.	Gonzalez Pinzon			Si	Si		
14	CC	19.075.317	Nelberfolio	Baron Rueda			Si	Si		
15	CC	4172.538	Alberto	Mosquera			Si	Si		
16	CC	17.130.958.	Jose. Isidro.	Obando Urrego			no	No		

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Versión: 2 | Fecha: Memo 13924018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio Dia - Noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Johanna Lopez Rojas

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez.

Fecha: 01-07-2025

Jornada: Dia: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Maira Santa	Nombre del Profesional: Laura Cubillos.	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas del cuidado	LINEA: Entornos Amigables, Solidarios	LINEA:	LINEA:
17	CC	17.174.274	Misael.	Esparza Alvarez.			SI	Si		
18	CC	17.806.331.	Octavio.	Cordoba			SI	No		
19	CC	79.232.708	Luis Eduardo.	Castiblanco			SI	Si		
20	CC	19.140.749.	Luis Manuel.	Reyes.			no	Si		
21	CC	41.520.263	Gladys.	Carvajal Prada.			SI	Si		
22	CC	19.369.483	Alvaro Enrique	Murcia			SI	Si		
23	CC	14.880.849	Jose Heberth.	Cardenas.			no	No		
24	CC	79.280.474	Jorge Enrique.	Suarez Sanchez.			no	Si		
25	CC	19.086.282.	Jorge.	Diaz.			SI	Si		
26	CC	11.296.754	Jesus Antonio.	Garcia			SI	Si		
27	CC	6.026.912.	Hernando	Urrego Castaño			no	Si		
28	CC	6.113.511	Hugo	Ojeda Medina.			Si	No		
29	CC	41.375.218	Rosa Elena.	Rojas.	No Firma		SI	Si		
30	CC	17.148.908.	Luis Maria.	Reyes	No Firma.		no	Si		
31	CC	79.266.849	Miguel Angel	Gualtua Amaya			SI	Si		

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS625
Versión: 2
Fecha: Memo 20241018223 - 20257070524
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado. transitorio Dia - Noche. Antonia Santos

Fecha: 01/07 - 2025

Nombre del coordinador: Johanna Lopez. Rojas

Jornada: Dia: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Camila. Bermudez.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Maria Santa	Nombre del Profesional: Laura Castillos	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas del.	LINEA: Entorno Cuidados, seguridad	LINEA:	LINEA:
32	CC.	41 635. 329	Myriam.	Rodriguez.			Si	Si		
33	cc	93119233	Oloniel.	Ortegon Ruiz.			Si	No		
34	cc	79.348.339	Jose. Arturo	Muñoz Arango			no	No		
35	cc	19.080.189	Eduardo	Carmona Rodriguez.			Si	Si		
36	cc	19.342.420	Orlando.	Chavarro Gomez			Si	Si		
37	cc	79.100.566	Oscar Javier.	Osorio Perez.			Si	Si		
38	cc	19.205.474	Narciso.	Avila Bolivar	NARCISO		no	Si		
39	cc	41.317.725	Maria Judith.	Rolido Hernandez.			Si	Si		
40										
41										
42										
43										
44										
45										
46										
47										

Powered by CamScanner